

Elisabeth Hahn

Heilpraktikerin, Kranken- und Kinderkrankenschwester

Nach langjähriger Tätigkeit in der Kranken- und Kinderkrankenpflege habe ich mich nach der Familienzeit aufgrund persönlicher guter Erfahrungen alternativen Heilmethoden zugewandt. Seit elf Jahren arbeite ich in meiner Praxis überwiegend mit Klassischer Homöopathie und Myoreflextherapie, einem manuellen Verfahren zur Behandlung von Schmerzen im Bewegungsapparat durch Regulation von Muskelspannungen. Ergänzt wird mein Spektrum durch Logosynthese, Mikroimmuntherapie und mitochondriale Medizin. www.homoeopathie-hahn.de

Dr. med. Claudia Hand

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Zusatzbezeichnungen Naturheilverfahren und Allergologie, Diplom Homöopathie

In meiner langjährigen Tätigkeit in der Unikinderklinik Düsseldorf und in der Kinderklinik Norderney musste ich immer wieder die Grenzen der Schulmedizin erkennen. Durch intensive Beschäftigung mit den Naturheilverfahren und insbesondere mit der klassischen Homöopathie ist mir der Zugang zu neuen Behandlungswegen eröffnet worden. In meiner Privatpraxis behandle ich Kinder und Jugendliche schwerpunktmäßig nach den Richtlinien der klassischen Homöopathie. Dabei ist es mir aber wichtig, auch hier Grenzen zu erkennen. www.kinder-homoeopathie.net

Jutta Hermanns-Wimmers Physiotherapeutin

Meine Leidenschaft ist die Ganzheitliche Therapie. Nach einer klassischen Ausbildung zur staatl. geprüften Physiotherapeutin (Krankengymnastin) habe ich mich in folgenden Methoden zusätzlich qualifiziert: Manualtherapie, Manuelle Funktionsanalyse des Kiefergelenkes (CMD), Systemische Physiotherapie, Dynamische Körpertherapie, Ayurveda. Zurzeit befinde ich mich in einer vierjährigen Ausbildung zur Yogalehrerin durch den BDY (Bund deutscher Yogalehrer). www.koerpertherapie-roesrath.de

Dr. med. Christiane Karrenberg

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,

Zusatzbezeichnungen Sportmedizin, Akupunktur, Osteologie, Chirotherapie
Unser Leben besteht aus Mobilität und Bewegung. Wir alle sind auf funktionierende Beweglichkeit angewiesen. Eines der Ziele meiner langjährigen Tätigkeit ist es, diese Mobilität den Menschen lange und möglichst schmerzlos zu erhalten. Hierzu stehen in meiner Praxis eine Vielzahl an unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten zu Verfügung. www.dr-karrenberg.de

Birgit Stock-Bobisch Krankengymnastin, Reikimeisterin/Lehrerin

Mit Reiki unsere Lebensenergie klarer zum Fließen zu bringen, zu harmonisieren und dadurch unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren – das ist ein wichtiger Bestandteil meiner persönlichen wie auch praxisbezogenen Tätigkeit.

Sabine Tengelmann-Ossenbach

Gesundheitspraktikerin und Ernährungsberaterin

Wenn die Ernährung stimmt, ist die Gesundheit optimal. Wir stehen ein für eine ganzheitliche Gesundheitsförderung und nachhaltige Lösungen zu Gewichtsproblemen. Erleben Sie die moderne Vereinigung des leidenschaftlichen Genießens und der gesunden Ernährung, in Kombination mit modernster Technik und Zeitplanung. „Küche, Kochen und Essen“ – neu definiert! www.vitabalance-med.de

Barbara Trube

Gymnastiklehrerin, Motopädin, Psychomotoriktherapeutin, unterwegs als CliniClownin Bibi

In meiner beruflichen Tätigkeit mit vielen Menschen hat sich meine bewegungsfreudige Arbeit für die Seele weiterentwickelt. Meine psychomotorische Tätigkeit findet in präventiven Gruppen für Kinder sowie Kleingruppen und Einzeltherapie in Kindertagesstätten statt. Meine mobile Tätigkeit als CliniClownin Bibi hat das Ziel: Gemeinsames Lachen und Kreativität mit Lebensfreude zu erleben. www.engelclowns.de

Dr. med. Martina Waltz

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe mit Zusatzbezeichnung Akupunktur

Ich arbeite für Sie auf dem Boden der aktuellen medizinischen Forschung und beziehe naturheilkundliche Überlegungen mit ein. In einer ganzheitlichen Sicht der Dinge und mit viel Zeit für das Gespräch unterstütze und berate ich, damit Sie gesund bleiben oder es wieder werden. www.dr-waltz.de

Dr. med. Stephan Waltz Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Schwerpunktbezeichnung Neuropädiatrie

Als Leiter des Sozialpädiatrischen Zentrums der Amsterdamer Str. in Köln bin ich spezialisiert auf interdisziplinäre Hilfe und Unterstützung für Kinder, Erwachsene und Familien mit Entwicklungsstörungen, psychischen Erkrankungen und Behinderungen bzw. von Behinderung bedrohte Kinder. Ich behandle Kinder und Jugendliche jeden Alters.

Claudia Westerhoff Heilpraktikerin

In meiner Praxis biete ich sowohl Therapien für den Körper (Dorn-Breuß-Therapie, Schmerztherapie an Muskel-Entspannungspunkten, Fußreflexzonen-Therapie, Homöopathie), als auch für die Seele (Heil-Hypnose, Homöopathie). Oft lagern sich Stress und Erlebnisse in verspannten Muskeln ab, sodass eines in das andere greift. Ein Steckenpferd von mir sind Umweltgifte, Allergien und Schadstoffausleitungen. www.naturheilpraxis-westerhoff.de

Beatrice Wollny Yoga Fitness Lehrtrainerin, Ernährungsberaterin (SfG), Rehasport-Übungsleiterin

Die Säulen für körperliche und geistige Fitness sind Bewegung, Ernährung und Atmung, deshalb ist „Fit mit BEA“ mein Konzept. Als Trainerin betrachte ich diese Faktoren als Einheit – denn das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile. Dabei ist Yoga meine große Leidenschaft, ich unterrichte mit sehr viel Freude einen inspirierenden und modernen Yoga, ohne Esoterik und Räucherstäbchen-Atmosphäre. www.fit-mit-bea.de



8. NOV 2015 • 14 - 18 UHR
GESUNDHEITSTAG
Werkstattgebäude, Schloss Eulenbroich

FOLLOW US ON



INFOSTÄNDE

Apotheke zur Alten Post:
Schöne Beine – Venengesundheit
www.apothekezuraltenpost.de

Vera Wildemann, Naturkosmetikerin
Ich arbeite mit Gertraud Gruber, Schönheitsfarmkosmetik Tegernsee, Naturkosmetik auf höchsten Niveau.
www.vw-kosmetik.de

Dr. Christiane Karrenberg
Mit dem SpineMED® Table Schmerzen lindern
www.dr-karrenberg.de

Golfclub Am Lüderich
Test-Putting mit Berufsgolferin Claudia Lehnstaedt – Platzreifekurs zu gewinnen! www.gc-luederich.de

Bodyformart
Das verspricht Spannung: innovatives ElektroMuskel-Stimulations-Training bei bodyformART. Probieren Sie es aus!
www.bodyformart.de

Naturheilpraxis Sibylle Ernert www.naturheilpraxis-ernert.de

Naturheilpraxis Elisabeth Hahn www.homoeopathie-hahn.de

Naturheilpraxis Claudia Westerhoff www.naturheilpraxis-westerhoff.de

Kulinarisches bei Marlene
www.marlenes-am-schloss.de

www.roesrather-unternehmerinnen.de

WORKSHOPS

Theaterwerkstatt

- 14.15 Uhr **Entspannt im Büro:** Übungen für Schreibtischtäter
Beatrice Wollny, Yogalehrerin
- 14.45 Uhr **Reiki** – Wie Hände heilen helfen
Birgit Stock-Bobisch, Reiki-Lehrerin
- 15.15 Uhr **Kraft in der Dehnung (KiD)**
So löse ich Muskelspannungen
Elisabeth Hahn, Heilpraktikerin
- 16.00 Uhr **Der Körper, mein bester Freund**
Energie durch Bewegung
Jutta Hermanns-Wimmers, Physiotherapeutin
- 16.30 Uhr **Kreativität, Humor & Bewegung**
Spielend zu mehr Gesundheit
Barbara Trube, CliniClownin
- 17.15 Uhr **Sanfte Energien und innere Kräfte entdecken**
Monika Bothe, Qigong/Taiji-Lehrerin

1. OG „kleiner Raum“

- ab 14.15 Uhr **Gesund durch ReinGenuss**
Essen lieben lernen! Thermomix-Vorführung
Sabine Tengelmann-Ossenbach,
Ernährungsberaterin

VORTRÄGE

Musikwerkstatt

- 14.15 Uhr **Tut nicht weh, tut gut:**
Neue Therapie bei Rückenschmerzen
Dr. med. Christiane Karrenberg
- 14.45 Uhr **Was der Schmerz dir sagen will:**
Bewegung, die gesund macht
Jutta Hermanns-Wimmers, Physiotherapeutin
- 15.15 Uhr **20 Minuten schlafen – 10 Jahre Ruhe**
Darmkrebsvorsorge
Dr. med. Elke Bästlein
- 15.45 Uhr **Umweltgifte – wie halte ich mich gesund?**
Von Eigenschutz bis Entgiftungskur
Claudia Westerhoff, Heilpraktikerin
- 16.15 Uhr **Social Freezing – Babys auf Eis:**
Kinderwunsch & Karriereplanung
Dr. med. Martina Waltz
- 16.45 Uhr **ADHS – Modediagnose oder Krankheit?**
Dr. med. Stephan Waltz
- 17.15 Uhr **Kinder-Homöopathie**
Große Kraft der kleinen Kugel
Dr. med. Claudia Hand
- 17.45 Uhr **Irisdiagnostik** – Warum sind strahlende Augen gesünder?
Sibylle Ernert, Heilpraktikerin

REFERENTEN

Dr. med. Elke Christiane Bästlein
Fachärztin für Innere Medizin, Schwerpunkt Gastroenterologie, Zusatzbezeichnung Proktologie
Als ärztliche Leiterin des Magen-Darm-Zentrums Wiener Platz arbeite ich interdisziplinär mit gastroenterologischen und proktochirurgischen Kollegen zusammen. Wir setzen moderne endoskopische HD-Verfahren zur Feststellung und Behandlung von Magen-, Darm- und Enddarmkrankungen ein. Meine persönlichen Schwerpunkte liegen in den Bereichen Familiärer Darmkrebs, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa), Lebererkrankungen und Beckenbodenstörungen, in denen wir auch zertifiziert sind. www.mdz-koeln.de

Monika Bothe Qigong- und Taijilehrerin
Seit 2003 trainiere ich Qigong, seit 2010 auch Taiji. Mich fasziniert dieser innere und äußere Übungsweg für Menschen jeden Alters und jeder Konstitution, die Möglichkeit aktiv zur Gesundheit beizutragen. Die „Mitte“ wird durch harmonische Übungen gestärkt, der Körper geschmeidig und beweglich gehalten, langfristig wird die Gelassenheit gefördert.

Sibylle Ernert Heilpraktikerin
In meiner Naturheilpraxis wird mit Herz und Verstand tief in die Augen geschaut, nach Ursachen gesucht, Selbstheilungskräfte aktiviert, Körperzellen besser versorgt und Hand angelegt – und das alles mit weiblichem Fingerspitzengefühl. Nahrungsmittelunverträglichkeiten, chronische Erschöpfung, Schlafstörungen, Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, Durchblutungsstörungen sind häufige Anliegen in der Praxis. Ziel ist mehr Gesundheit und Wohlbefinden für Sie. www.naturheilpraxis-ernert.de